

DESATERO PROTI NÁVRATU PANDEMIE COVID-19

1

**OČKUJTE SE
PROTI COVID-19,**
budete moci bezpečněji žít a cestovat

2

**OČKUJTE SE I PO
PRODĚLANÉM COVID-19,**
budete lépe a déle chráněni

3

**OČKUJTE SE I POKUD JSTE
MLADÍ A ZDRAVÍ,** chráníte nejenom
sebe, ale také své starší a nemocné blízké

4

**ČÍM VÍCE NÁS BUDE
NAOČKOVANÝCH,** tím rychleji
a těsněji zavřeme dveře pro šíření
viru v populaci a vrátíme se
k normálnímu životu

5

MUTACE KORONAVIRU
mohou prorazit i bariéru očkování, ale
nezpůsobí tak těžký průběh nemoci
jako bez očkování

6

**PROTI ŠÍŘENÍ NEBEZPEČNÝCH
MUTACÍ** je důležitá i Vaše osobní ochrana
– ochrana úst a nosu, dodržování bezpečné
vzdálenosti a dezinfekce rukou v situacích, kdy
se nevyhnete kontaktu s osobami mimo rodinu
na méně než 2 metry

7

POKUD MÁTE PŘÍZNAKY nemoci
nebo jste pozitivní na covid-19, navštivte
nebo zavolejte svého lékaře. Může Vám
zajistit aplikaci preventivní léčby, která Vás
uchrání před těžkým průběhem

8

MYSLETE NA SVÉ ZDRAVÍ,
udržujte si optimální hmotnost, nekuřte
a nepijte nadměrně alkohol, nebudete
snadnou obětí covid-19

9

**MYSLETE POZITIVNĚ,
COVID-19 ZVLÁDNEME
I DÍKY VÁM A VAŠÍ
ZODPOVĚDNOSTI**

10

**ZODPOVĚDNÝ PŘÍSTUP VÁM UMOŽNÍ KRÁSNÉ LÉTO
A ZMÍRNÍ PŘÍPADNÝ NÁVRAT COVID-19 NA PODZIM**