

# Žloutenku tak snadno nepoznáte

## **Upozornění pro rodiče a žáky základních, středních, vyšších odborných a vysokých škol**

V současné době je nepříznivá epidemiologická situace ve výskytu virové žloutenky typu A, tzv. infekční žloutenky. K nárůstu počtu hlášených onemocnění došlo zejména v hlavním městě Praze, ale i v dalších lokalitách v rámci Středočeského kraje.

Vzhledem k tomu, že toto onemocnění se v uplynulých letech vyskytovalo pouze ojediněle a ve většině případů se jednalo spíše o onemocnění importovaná ze zahraničí, považujeme za vhodné připomenout základní charakteristiky tohoto onemocnění.

## ŽLOUTENKA TYPU A


Jedná se o akutní onemocnění charakterizované chřipkovými příznaky, teplotou, bolestmi břicha, kloubů, nechutenstvím, zvracením, zežloutnutím kůže, tmavou močí a světlou stolicí. Onemocnění však může někdy probíhat lehce, nebo i bez příznaků. Virová žloutenka typu A se zpravidla projeví za 14–50 dnů od kontaktu s nemocnou osobou. Zdrojem nákazy je nemocný člověk. Infekce se do organismu dostává ústy, šíří se špinavými rukama, potravinami, vodou, k přenosu nákazy může dojít i v důsledku opakovaného použití injekčních jehel. Původce onemocnění nemocný vylučuje stolicí.

Dalšímu šíření nákazy lze zabránit dodržováním základních preventivních opatření, která vyplývají ze způsobu přenosu tohoto onemocnění.

*Je nutné úzkostlivě dodržovat osobní hygienu, zvláště čistotu rukou, zejména po použití WC a před jídlem. Důležité je i dodržování správných hygienických návyků při přípravě nebo konzumaci potravin, které se tepelně nezpracovávají (zelenina, ovoce, salámy, uzeniny).*

*Nejúčinnějším opatřením však zůstává očkování.*

Kompletní očkování spočívá v aplikaci 2 dávek vakcíny. Očkování je účinné již cca za 14 dnů po aplikaci 1. dávky, dle typu podané vakcíny po dobu 12–18 měsíců. Pokud je aplikována 2 dávka, účinnost očkování je cca 10 let.



MUDr. Luděk Bajgar  
ředitel