

TISKOVÁ ZPRÁVA

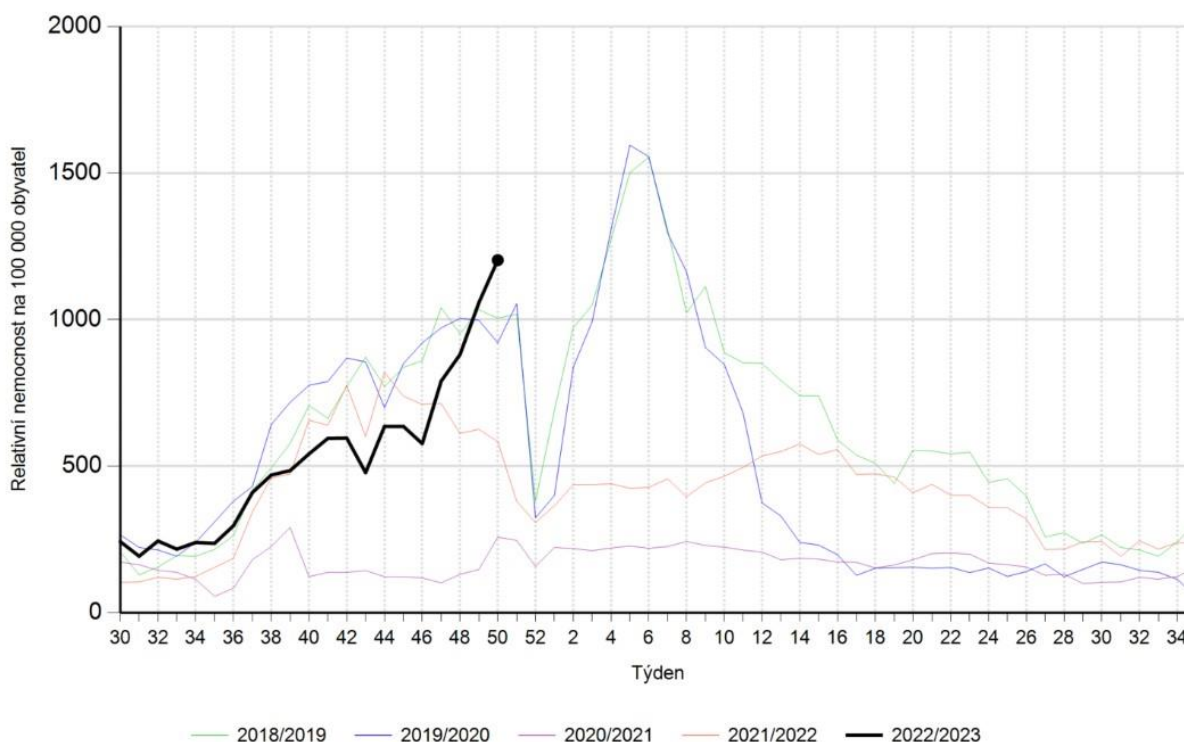
Praha prozatím hlásí jednu z nejnižších nemocností akutními respiračními infekcemi v České republice

(19.12.2022)

Hygienická stanice hlavního města Prahy (dále jen „HSHMP“) v uplynulém 50. kalendářním týdnu v metropoli registruje vzestup nemocnosti akutními respiračními infekcemi (ARI) o 13,7 % oproti týdnu předchozímu. „Ve srovnání s jinými kraji České republiky však přesto nemocnost ARI momentálně v Praze patří k nejnižším. V přepočtu na 100 000 obyvatel v Praze evidujeme zatím 1203 nemocných. Nejvíce nemocných je stále hlášeno v mladších věkových kategoriích do 24 let,“ shrnuje situaci stručně ředitelka HSHMP MUDr. Zdeňka Shumová.

Lékaři současně pražské hygienické stanici hlásí zvyšující se počty Pražanů, u kterých pozorují klinické příznaky odpovídající skutečné chřipce. „Počet takových hlášení nám v 50. kalendářním týdnu stoupl o více než 153 %. Relativní nemocnost chřipkou je v Praze momentálně na úrovni 38 nemocných na 100 000 obyvatel,“ doplňuje MUDr. Zdeňka Shumová.

Hlášení ARI - Hl. m. Praha



Zdroj: registr ARI

Vzhledem k postupně se zhoršující situaci i v Praze proto **HSHMP veřejnosti připomíná a doporučuje dodržovat preventivní pravidla chování, která by mohla napomoci situaci udržet na přijatelné úrovni:**

<ul style="list-style-type: none">• za stávající epidemiologické situace je velmi vhodné používat na místech vysoké koncentrace lidí, jako jsou třeba prostředky městské hromadné dopravy, adekvátní ochranu dýchacích cest, nejlépe respirátor třídy alespoň FFP 2; nošení respirátorů HSHMP důrazně doporučuje při návštěvách zdravotnických zařízení a zejména zařízení sociálních služeb, kde nemocný představuje vysoké riziko pro zranitelné osoby (především seniory);
<ul style="list-style-type: none">• důsledně dodržovat správné techniky hygieny rukou, je vhodné si ruce mýt nejlépe tekutým mýdlem a teplou vodou co nejčastěji, důsledně umýt všechny části ruky, případně používat kvalitní příruční dezinfekční prostředky na ruce. Ruce vysušit v jednorázovém ručníku;
<ul style="list-style-type: none">• od ostatních udržovat odstup nejlépe alespoň 1 metr;
<ul style="list-style-type: none">• pokud se u jedince projevují příznaky nachlazení, je vhodné spát v oddělené místnosti, pravidelně větrat;
<ul style="list-style-type: none">• při kašli, kýchání a smrkání si zakrývat nos a ústa papírovým kapesníkem, který vždy po použití jedinec vyhodí do uzavřeného odpadkového koše a poté si umyje ruce;
<ul style="list-style-type: none">• v případech, kdy kapesníkem jedinec nedisponuje, je nutné vždy kašlat či kýchat do lokte, nikoli do dlaní;
<ul style="list-style-type: none">• z domova vycházet - v období, kdy jedinec může být pro své okolí infekční - pouze v nezbytném případě;
<ul style="list-style-type: none">• plánované návštěvy u odborných lékařů odložit, pokud nejsou nezbytně nutné.

Současně **HSHMP odkazuje na stále platná doporučení Ministerstva zdravotnictví z 8. 11. letošního roku pro poskytovatele zdravotních a sociálních služeb pro zimní období** – viz link: <https://www.hygpaha.cz/doporuzeni-ministerstva-zdravotnictvi-pro-poskytovatele-socialnich-a-zdravotnich-sluzeb-pro-podzimni-a-zimni-obdobi/> .

Z informací HSHMP plyne, že **některá lůžková zdravotnická zařízení v Praze již přistoupila k určitému omezení režimu návštěv na některých odděleních**. HSHMP, vzhledem ke stávajícímu vývoji epidemiologické situace, považuje tato opatření za rozumná a vhodná.

Mezi veřejností často panují **dohady, ve kterých případech se jedná o chřipku, a kdy jde o tzv. nachlazení**.

Nachlazení provází mírná únava, kýchání, vodnatá rýma, ucpaný nos, bolesti v krku, občas se přidají bolesti hlavy, výjimečně horečka, kašel či bolest uší. Proti nachlazení se nedá očkovat. Platí na něj horký čaj, vitamíny a teplo, imunitní systém si pak s tímto typem virózy většinou snadno a v krátké době poradí bez dalších komplikací.

Naproti tomu pravou chřipku charakterizuje výrazná únava a malátnost. Pro chřipku je typický rychlý nástup, provázený vysokými horečkami kolem 40 °C, silné bolesti hlavy, svalů a kloubů, vyčerpávající kašel, nechutenství. Akutní fáze nemoci odezní za pět až sedm dnů, ale velká únava může přetrvávat i několik týdnů po vyléčení. V deseti až dvaceti procentech případů může přejít do bakteriální infekce. Ta mnohdy vede k zánětu průdušek či zápalu plic, k zánětu pohrudnice nebo srdečního svalu. V krajním případě může nemoc skončit i smrtí. Na následky spojené s chřipkou zemře v České republice každý rok až 2 000 lidí. Univerzální lék na chřipku neexistuje, jedinou účinnou ochranou proti ní je očkování.

V Praze 19. prosince 2022

Hygienická stanice hlavního města Prahy