



Kosmetické přípravky určené ke slunění

opalovací krémy, mléka, oleje a další kosmetické přípravky s SPF

Sluneční faktor SPF (Sun Protection Factor) je číslo, které se používá k určení úrovně ochrany, kterou poskytuje sluneční krém nebo opalovací prostředek proti škodlivým účinkům slunečního záření na pokožku. **SPF označuje, jak efektivně daný výrobek chrání pokožku před slunečními paprsky, zejména před UVB zářením, které může způsobit spálení pokožky.** Typické hodnoty SPF zahrnují SPF 15, SPF 30, SPF 50, SPF 50 ++. Čím vyšší je číslo SPF, tím silnější ochranu výrobek poskytuje.

Škodlivost UVB a UVA záření

Světelné záření ze slunce se skládá ze tří hlavních typů: viditelného světla, ultrafialového záření (UV) a infračerveného záření. V oblasti UV záření rozlišujeme dvě hlavní kategorie: UVB (ultrafialové záření - středněvlnné) a UVA (ultrafialové A - dlouhovlnné). Oba tyto typy UV záření mají různé účinky na lidskou pokožku a mohou být škodlivé.

UVB záření

Spálení pokožky: UVB záření je hlavní příčinou spálení pokožky. Při nadměrném vystavení se může projevit červenou a citlivou pokožkou, která může být bolestivá. Spálení pokožky může zvyšovat riziko vzniku kožního rakoviny.

Zvýšené riziko rakoviny kůže: Nadměrné vystavení UVB záření může zvyšovat riziko vzniku rakoviny kůže, včetně melanomu, bazálního buněčného karcinomu.

UVA záření

Předčasné stárnutí pokožky: UVA záření má tendenci pronikat hlouběji do kůže než UVB a je spojováno s předčasným stárnutím pokožky. Může způsobovat tvorbu vrásek, pigmentových skvrn a ztrátu elasticity pokožky.

Zvýšené riziko rakoviny kůže: UVA záření může také zvyšovat riziko vzniku rakoviny kůže, zejména u lidí s citlivou pokožkou.

Důležité je si uvědomit, že dlouhodobá expozice UV záření může mít kumulativní účinek na pokožku, a proto je prevence a ochrana proti slunečnímu záření velmi důležitá.

Aby se lidé chránili před škodlivými účinky UV záření, je doporučeno používat opalovací prostředky s vysokým SPF (slunečním faktorem) a širokospektrální ochranou, která chrání jak před UVB, tak UVA zářením. Kromě toho by měli lidé nosit ochranné oblečení, sluneční brýle a vyhýbat se přímému slunečnímu záření v době největšího slunečního svitu (obvykle od 10:00 do 16:00 hodin).

Zakázaná tvrzení:

100% ochrana před UV zářením (jako „sunblock“, „sunblocker“ nebo „celková ochrana“), není třeba za žádných okolností znovu aplikovat přípravek (jako je „celodenní prevence“)



Následující text by měl být na produktech uveden jako preventivní opatření:

„Nezůstávejte příliš dlouho na slunci, ani když používáte opalovací krém“

„Nemluvňata a malé děti chraňte před přímým slunečním zářením“

„Nadměrné vystavování se slunci je vážnou zdravotní hrozbou“

Na štítcích se doporučuje zobrazovat následující pokyny:

„Aplikujte opalovací přípravek před expozicí“

„Aplikujte často znovu, abyste si zachovali ochranu, zejména po pocení, plavání nebo osušení ručníkem“

Je důležité zdůraznit správné množství opalovacího přípravku potřebného k dosažení udávané účinnosti na obalu a snížení tohoto množství výrazně sníží úroveň ochrany.

